



ORGANIZATORIUS
Psichikos sveikatos vadybos
asociacija



PARTNERIS
Lietuvos šeimos gydytojų
profesinė sąjunga

Mokslinė-praktinė konferencija

PRIKLAUSOMYBĖS BE STIGMOS – ŽALOS MAŽINIMAS IR PAGALBA PACIENTUI

2026 m. spalio 14 d.
Nuotoliniu būdu „Zoom“ platformoje



Kam skirta?

- Visiems sveikatos priežiūros ir farmacijos specialistams.

Išklausiusiems konferenciją specialistams bus suteikiami pažymėjimai su 4 bendrųjų ne klinikinių (ne specialybinių) kompetencijų valandomis. Kvalifikaciniai pažymėjimai dalyviams bus sugeneruoti Kompetencijų platformoje (<https://kplatforma.vaspvt.gov.lt/>).



Dalyvavimo mokestis

- Visiems dalyviams – **nemokamai**.

Norintiems dalyvauti būtina atlikti elektroninę registraciją **iki spalio 12 d. 23:59 val.**

[Nuoroda į registraciją](#)

Psichikos sveikatos sutrikimų ir priklausomybių stigma nėra vien postsovietinių šalių problema, tačiau Lietuvoje ji ypač aktuali. Priklausomybės vis dar dažnai laikomos valios trūkumo ar apsileidimo pasekme, moraline, o ne sveikatos problema. Deja, tokia stigma vyrauja ne tik plačiojoje visuomenėje, bet ir tarp medikų. Priklausomybe ir kita liga sergantys pacientai daugeliu atvejų negauna tinkamos pagalbos ir gydymo, nes nemažai jų simptomų ir sutrikimų tiesiog „nurašomi“ priklausomybei.

Kita vertus, priklausomybės nuo legalių medžiagų, tokių kaip alkoholis ir tabakas, dažnai lieka nedidžiama. Dar viena problema – net ir jas diagnozavus dažnai laikomasi tik vieno principo: visiškai medžiagos atsisakymo. Pacientams nepasiūloma palaipsniui nutraukti vartojimą, taikyti žalos mažinimo priemonių ar rinktis kitų alternatyvų, kurios ilgalaikėje perspektyvoje dažnai būna veiksmingesnės, nes iš karto visiškai atsisakyti alkoholio ar tabako yra sudėtinga. Be to, staiga visiškai atsisakius vienos ar kitos medžiagos, gerokai padidėja atkryčio tikimybė.

Todėl šios temos ypač aktualios šeimos gydytojams, pirminės psichikos sveikatos priežiūros centrų specialistams ir kitiems sveikatos priežiūros darbuotojams, kurie pacientą lydi ilgą laiką.



Konferencijos programa

10.00 Konferencijos atidarymas

Pirmininkauja gyd. psichiatras Martynas Marcinkevičius
(Vilniaus miesto psichikos sveikatos centro direktorius)

10.05 Sveikinimo žodis

10.10 Elektroninės cigaretės – mitai ir faktai

Gydytojas toksikologas Prof. dr. Robertas Badaras
(Respublikinės Vilniaus universalinės ligoninės (RVUL) Toksikologijos centro vadovas)

10.40 Lėtinė galvos smegenų išemija, modifikuojamų rizikos faktorių korekcija

Gydytojas neurologas, dr. Jokūbas Fišas

11.10 Priklausoma asmenybė: nuo atsitiktinio vartojimo iki priklausomybės

Psichologas Prof. dr. Gediminas Navaitis

11.40 Žalos mažinimas - istorija, faktai, rizikos

Gydytojas psichiatras, Martynas Marcinkevičius
(Vilniaus miesto psichikos sveikatos centro direktorius)

12.10 Psichinės negalios ir priklausomybių stigma bei jos rūšys

Socialinio darbo magistrantė Raminta Piestinytė
(didžiausio Lietuvoje Vilniaus miesto psichikos sveikatos centro Dienos stacionaro socialinė darbuotoja ir administratorė)

12.40 Stigmos sąskaita: kaip požiūris į psichikos ir priklausomybių ligas veikia ekonomiką?

Lukas Vetlovas
(VŠĮ „Pažangios ekonomikos forumas“ prezidentas)

VŠĮ „Pažangios ekonomikos forumas“ – nepriklausoma analitinė iniciatyva, nagrinėjanti ekonomikos, viešosios politikos ir geopolitikos poveikį Lietuvos raidai.

13.10 Stigmos mažinimas žiniasklaidoje: kaip kalbėti apie alkoholio, tabako ir narkotikų vartojimą be etikečių

Komunikacijos konsultantė Aurelija Astrauskė
(agentūros MONA vadovė)

13.40 Klausimai ir diskusija

14.10 Pabaiga

Iškilo klausimų?

Susisiekite su mumis el. paštu martin.vitkus@gmail.com, telefonu +370 686 96520.